

## Массаж

Ежедневный массаж кистей рук – полезное и очень приятное занятие, которое великолепно активизирует речевые центры мозга.

Кроме того, массаж кистей рук имеет позитивное влияние на иммунитет, на общее развитие и контакт между мамой и ребёнком.

Массаж нужно выполнять мягкими массирующими движениями и разминая каждый пальчик, ладошку, наружную сторону кисти.

Массаж благотворно влияет на все системы организма ребёнка, а также на контакт между мамой и ребёнком.



## Лепка

Лепка из различных материалов (солёное тесто, пластилин, глина, обычное тесто) развивает гибкость и подвижность пальцев рук ребёнка.

### Пластилиновые узоры Игры с пластилином.

Развивают мелкие мышцы руки, способствует воспитанию усидчивости. Узоры могут быть не только из пластилиновых колбасок, но и из кружочков. Чтобы сделать пластилиновый кружочек, нужно скатать шарик и сплющить его между пальцами.



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №11 «Берёзка»  
городской округ город Кулебаки

## Буклет для родителей



### «РОЛЬ РАЗВИТИЯ МОТОРИКИ РУК В РАЗВИТИИ РЕЧИ ДОШКОЛЬНИКОВ»

Городской округ город Кулебаки  
2019-2020 год

Буклет разработала  
воспитатель  
**Пяткина Ирина Владимировна**

## Развитие мелкой ручной моторики напрямую связано с развитием речи.

В коре головного мозга отделы, отвечающие за развитие артикуляционной и тонкой ручной моторики, расположены близко друг к другу и тесно взаимосвязаны. Рука развивается раньше и «тянет» за собой развитие речи.

Для развития моторики рук прекрасно подойдут мозаика, конструкторы, кубики, пазлы, лепка из пластилина. Нужно учить ребёнка самому застёгивать пуговицы, завязывать шнурки.

Нужно также играть с ребёнком в подвижные игры, развивающие умение ориентироваться в пространстве, ритмично и ловко двигаться, менять темп движений, а также игры, в которых движения сопровождаются речью.

Детям-молчунам полезны игры «Угадай, что звучало?», «Узнай по голосу», «Какой инструмент играет?», «Улавливай шёпот» – они развивают слуховое внимание.

## Развитие мелкой моторики в быту

Если ребёнка не увлекают развивающие пособия – предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых ребёнок может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

❖ Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.

❖ Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок), очищать фисташки, отшелушивать плёнку с жаренных орехов.

❖ Собирать с пола соринки, помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).

❖ Сматывать нитки в клубок.

❖ Перебирать различные крупы.

❖ Собирать ягоды.

❖ Вытирать пыль, включать и выключать свет

## Пример пальчиковой гимнастики для занятий с ребёнком

Пальчик – мишка, пальчик – мышка  
*Загните большой пальчик на левой руке, потом мизинец.*

Пальчик – лиска, пальчик – киска,  
*Загните указательный пальчик, а потом безымянный.*

Ну, а этот пальчик – волк,  
*Загните средний пальчик.*

Серый волк – зубами щелк.  
*Сожмите кулачок.*

Повторите игру на правой руке. (Много пальчиковых игр вы можете найти в интернете).

